

SAT の概要

■SAT とは

College Board が運営しているアメリカの大学の選考基準の一つとして使われる統一テスト。アメリカの大学受験では他に ACT も使われている。以前は SAT I や SAT Reasoning Test と呼ばれていた。日本の大学の帰国入試でも大学や学部によっては提出が求められる。

※SAT Subject Tests

教科ごとの試験で一部の大学ではスコアの提出が求められる。

■各セクションの概要

計 3 時間+任意の Essay が 50 分のテスト。

| セクション | 時間 | 問題数 (形式) |
|---------------------------|------|-----------------------|
| Reading Test | 65 分 | 52 問 (全て 4 択) |
| Writing and Language Test | 35 分 | 44 問 (全て 4 択) |
| Math Test – No Calculator | 25 分 | 20 問 (15 問 4 択、5 問記述) |
| Math Test – Calculator | 55 分 | 38 問 (30 問 4 択、8 問記述) |
| Essay (任意) | 50 分 | 1 つ |

■スコア

400～1600 点。任意選択の Essay はこれとは別に 6～24 点。誤答に対する減点はない。

| Section | Test Scores | Section Scores |
|------------------------------------|-------------|----------------|
| Evidence-Based Reading and Writing | | 200～800 |
| Reading | 10～40 | |
| Writing and Language | 10～40 | |
| Math | 10～40 | 200～800 |
| Essay (任意) | | 6～24 |

結果は約 3 週間後にオンラインで閲覧が可能。その後、スコアシートも郵送される。

■試験日程

アメリカでは年に 7 回開催される。基本的には土曜日。

8 月末、10 月上旬、11 月上旬、12 月上旬、3 月上旬、5 月上旬、6 月上旬。

3 月の試験では Subject Tests は実施されない。

日本を含むアメリカ以外の国では 10 月、12 月、3 月、5 月に SAT、
10 月、11 月、12 月、5 月、6 月に SAT Subject Tests が実施される。

■受験回数

受験回数に制限はない。ただし、大学によっては受験した試験のスコア全てを送るよう
に要求するので、無駄なお試し受験は避けるべき。また大学によっては複数回受
けた中でセクション別のいいスコアを合計してスコアを算出 (Superscore) してくれ
るところもある。

Reading Test

■問題構成

65 分で 5 パッセージ 52 問を解く。全て 4 択。

- ・アメリカや世界の文学作品（1 つ）
- ・アメリカや世界の歴史的な発言（1 つ）
- ・経済学、心理学、社会学など（1 つ）
- ・生物学、化学などの科学分野（2 つ）

※一部のパッセージには図表が入ることがある。

※5 個中 1 つはパッセージが 2 つある問題が出題される。

■問題形式

- ・パッセージのサマリー
- ・同意語
- ・内容一致
- ・解答根拠を探す
- ・図表の読み取り など

■解き方

本文を読んでから答えるのではなく、設問を見てから答えを探すつもりで読んでいく。

解きやすい科学系のパッセージから解いていく。

文学は後回しにして時間がなければ適当に答えを埋める。

図表の問題は本文を読まなくても解ける場合がある。

■勉強方法

まずは TOEFL で Reading25 以上取れるように勉強する。

単語は TOEFL の単語集を使って覚える。

その後 SAT の問題を解いて練習する。

・精読

細かいところまで拘って読む。英語の語順どおりに意味を取っていく。

訳を書き出す必要はなし。必要があれば文法事項など調べながら。

・速読

細かいところは気にせず、絶対に戻らずに 8 割がた意味を取っていく。

1 日 1 回×5 日間。時間を計るとよい。1 パッセージ 6 分、150 words/分が目標。

Writing and Language Test

■問題構成

35 分で 4 パッセージ 44 問を解く。全て 4 択。

※一部のパッセージには図表が入ることがある。

■問題形式

- ・動詞の形を選ぶ（主語と動詞の一致）
- ・つなぎ語を選ぶ
- ・関係詞を選ぶ
- ・段落を入れ替える
- ・文を挿入する場所を選ぶ
- ・本文の訂正とその理由を選ぶ など

■解き方

はじめのうちは読み飛ばしをせず、設問を見てから本文を最初から読んで答えていく。

分からない問題は後回しにせずその場で推測する。

時間が無くなってきたら該当箇所のみ見て、答えを考える。

■勉強方法

問題を解いて、分からない文法事項を調べて確認する。

文法書をやり直すのは時間の無駄。

Math Test

■問題構成

計算機なしで 25 分 20 問（15 問 4 択、5 問記述）

計算機ありで 55 分 38 問（30 問 4 択、8 問記述）

■出題範囲

日本の中学の内容が 50～60% くらい。高校 1 年レベル（数 I・A）が 25～35% くらい。残りが高校 2 年レベル（数 II）。教科書の例題や練習問題レベルの平易な問題ばかり。

■解き方

式がある場合は問題を読まなくても計算のみで解けることがある。

文章題は数字に注目して式を立てることが重要。

4 択問題は答えを計算して出さずに代入して見つけるという方法もある。

計算機はあるに越したことはないが、手で計算した方が早い問題も多い。

■勉強方法

問題を解いてみて実力を確認し、できなかった問題を分析する。

・数学の力がない場合

→日本語の基礎レベルの問題集で練習してから、SAT 形式の問題に取り組む。

・英語が理解できない場合

→洋書の SAT 問題集を使って練習する。

・SAT に慣れていない場合

→SAT 形式の問題集で練習する。

Essay

■問題構成

50 分で 1 つの文章を完成させる。Reading を読んで筆者がどのように主張を述べて説得力を持たせているのかを分析する。

■採点方法

2 名の採点者が 3 つの基準についてそれぞれ 1～4 点のスコアをつける。
その合計により各基準で 2～8 点が付く。合計 6～24 点。

• Reading

パッセージを理解できたか。中心となる主張を見つける。

• Analysis

筆者がどのように主張を裏付けているかを分析する。

• Writing

適切なトーン、スタイルを使って書く。

■勉強方法

基本的な語彙、文法力は TOEFL Writing の勉強を通してつけるべき。
SAT に向けてはサンプル答案を読んで書き方を研究する。

勉強スケジュール

Math と Writing and Language は TOEFL60 くらいから練習を始める。

TOEFL で Reading25 以上の力をつけたら SAT Reading 対策を行う。

| 学年 | 月 | TOEFL | SAT | アメリカ出願 | 帰国入試 |
|-------|------|------------|--------------|--------|--------|
| 10 年生 | 9 月 | | | | |
| | 10 月 | | | | |
| | 11 月 | | | | |
| | 12 月 | 勉強・60～80 | M, W&L 勉強 | | |
| | 1 月 | | | | |
| | 2 月 | | | | |
| | 3 月 | 勉強 | M, W&L 勉強 | | |
| | 4 月 | | | | |
| | 5 月 | | PSAT | | |
| | 6 月 | 勉強 | M, W&L 勉強 | | |
| | 7 月 | 勉強 | M, W&L 勉強 | | |
| | 8 月 | 勉強・80～100 | M, W&L 勉強 | | |
| 11 年生 | 9 月 | | | | |
| | 10 月 | | 初受験？ | | |
| | 11 月 | | | | |
| | 12 月 | 勉強 100～110 | 勉強 | | |
| | 1 月 | | | | |
| | 2 月 | | | | |
| | 3 月 | 勉強・100～110 | 勉強 | | |
| | 4 月 | | | | |
| | 5 月 | | 遅くても初受験 | | |
| | 6 月 | 勉強 | Subject Test | 出願エッセー | |
| | 7 月 | 勉強 | 勉強 | 出願エッセー | |
| | 8 月 | 最後のチャンス | 勉強 | 出願エッセー | |
| 12 年生 | 9 月 | | | 出願エッセー | |
| | 10 月 | | 受験 | 出願エッセー | |
| | 11 月 | | 受験 | 出願エッセー | |
| | 12 月 | 本当にぎりぎり | 最後のチャンス | 出願エッセー | |
| | 1 月 | | | 出願締め切り | |
| | 2 月 | | | | |
| | 3 月 | | | 合格発表 | |
| | 4 月 | | | | |
| | 5 月 | | | | |
| 卒業後 | 6 月 | 帰国入試ラスト | 帰国入試ラスト | | 出願締め切り |
| | 7 月 | | | | 出願締め切り |
| | 8 月 | | | | 出願締め切り |